

# la **Mets** Carte

CHERS CLIENTS, CHÈRES CLIENTES,

Notre chef Nicolas et sa brigade, travaillent avec des produits frais cuisinés à la minute. Cela peut engendrer une petite attente que vos papilles pourraient nous pardonner. Merci de votre indulgence.

<b>Pour l'apéritif</b>	<b>ARDOISE DE VIANDE SÈCHÉE</b> 18.-	<b>ARDOISE DE VIANDE FROIDE &amp; FROMAGE</b> 19.-	<b>PROMENADE GOURMANDE</b> 14.-
------------------------	---	---	------------------------------------

## Nos entrées

	entrée	Plat
SALADE COMPOSÉE	6.-	13.-
FRAPPÉ DE TOMATE & GLACE AU BASILIC	10.-	
ŒUF DE LA FERME DE SORENS FAÇON MIMOSA	8.-	
SALADE TOMATE CŒUR DE BŒUF & BURRATA	16.-	26.-
SALADE CÉSAR AU POULET	16.-	26.-
SALADE DE CHÈVRE CHAUD DE LA GRUYÈRE	13.-	19.-
VITELLO TONNATO	24.-	36.-

## Nos plats

<b>TARTARE DE BŒUF</b> SERVI AVEC SALADE, FRITES & TOASTS	34.-
<b>ROASTBEEF</b> SERVI AVEC SAUCE TARTARE FRITES & SALADE	32.-
<b>FILETS DE PERCHES DE LOË<sup>(CH)</sup>, BEURRE BLANC CITRONNÉ</b> POMMES DAUPHINES & LÉGUMES DU MARCHÉ	39.50
<b>BAVETTE GRILLÉE, SAUCE CHIMICHURRI</b> POMMES DAUPHINES & LÉGUMES DU MARCHÉ	32.-
<b>PLUMA DE PATA NEGRA</b> JUS À LA FRAMBOISE & AU POIVRON, ROQUETTE & PARMESAN	44.-
<b>CORDON BLEU DE NOIX DE VEAU, JAMBON DE LA BORNE &amp; FROMAGE</b> SAUCE À LA MOUTARDE, POMMES DAUPHINES & LÉGUMES DU MARCHÉ - 30 minutes	42.-
<b>FONDUE MOITIÉ-MOITIÉ DE J. ROMANENS (avec ail)   250G</b> PAIN et/ou POMMES DE TERRE SUR DEMANDE	25.-
<b>FONDUE VACHERIN DE J. ROMANENS (avec ail)   250G</b> PAIN et/ou POMMES DE TERRE SUR DEMANDE	26.-

## Menu Estival

ŒUF DE LA FERME DE SORENS FAÇON MIMOSA

BAVETTE GRILLÉE,  
SAUCE CHIMICHURRI,  
POMMES DAUPHINES  
& LÉGUMES

ILE FLOTTANTE

45.-

PROPOSÉ MIDI & SOIR

## Enfants

JAMBON DE LA BORNE,  
FRITES, LÉGUMES

12.-

BOULE DE GLACE À CHOIX  
GARNIE DE SMARTIES OU  
MARSHMALLOWS

5.-

## En dessert

<b>FRAICHEUR CONCOMBRE-FRAISE,</b> GLACE CHOCOLAT BLANC-WASABI	14.-	<b>LES GLACES DE LA PROMENADE / LA BOULE</b> VANILLE, CHOCOLAT, CARAMEL AU BEURRE SALÉ, MOCCA, FRAISE, CITRON, ABRICOT, FRAMBOISE, CHOCOLAT BLANC-WASABI	4.50
<b>CAFÉ OU THÉ GOURMAND</b>	13.-		
<b>LA PÊCHE MELBA</b>	12.-	<b>GLACES ARROSÉES</b> FRAISE & GET 27 / CITRON & GRANDE GRUYÈRE / FRAMBOISE & LIQUEUR CHOCOLAT BLANC	10.50
<b>ILE FLOTTANTE</b>	9.-		
<b>CRÈME BRULÉE À LA VANILLE</b> BOURBON DE MADAGASCAR	10.-		
<b>ASSIETTE DE FROMAGES DE LA RÉGION</b>	12.-		

SI VOUS SOUFFREZ D'INTOLÉRANCES À CERTAINS PRODUITS, NOUS NOUS FERONS UN PLAISIR DE VOUS AIGILLER SUR LES PLATS LES PLUS ADÉQUATS.  
Notez qu'en cas d'allergie sévère, nous ne pouvons vous garantir à 100% l'absence d'allergène dans notre cuisine.

# LA PROMENADE



SCANNEZ  
LE QR CODE  
POUR VISUALISER  
NOTRE CARTE  
DES METS !